



## „Ar veliku pa Aglyunu 2015” nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi:

Velodiena tiek rīkota ar mērķi veicināt lietderīgu, interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu, popularizēt velotūrismu Aglonā, Aglonas novadā un vietējā sabiedrībā, kā arī veicināt ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu.

### 2. Laiks un norises vieta:

Velodiena notiks **29.08.2015.**, sākums plkst. 12.00. Pulcēšanās vieta Aglonas estrādē.

### 3. Velomaratona organizatori:

Aglonas novada iniciatīvas grupa „Velomīļi”

### 4. Dalībnieki:

Dalībnieki savu dalību velodienu pasākumiem piesaka iniciatīvas grupas koordinatorei Ingūnai Barkevičai (65324573 vai mob.tel. 29285185, e-pasts [inguna.barkevica@aglon.lv](mailto:inguna.barkevica@aglon.lv)) vai pie projekta galvenā tiesneša Edgara Urbanoviča (mob.tel. 28367522, e-pasts [edgarsurbanovics@inbox.lv](mailto:edgarsurbanovics@inbox.lv))

Velomaratonā piedalās komandas, kuras savu dalību ir pieteikušas sacensību organizētājiem. Velomaratonā var piedalīties arī individuālie braucēji.

Velodienas pasākumos var piedalīties arī ģimenes ar bērniem, kur vecāki paši atbild par savu, vai uzticēto bērnu uzvedību un veselības stāvokli, par to parakstoties attiecīgā veidlapā. Pasākuma dalībnieki paši atbild par savu veselību pasākumu laikā. Bērni, kuru vecums ir līdz 10 gadiem, dalība velomaratona „Tautas klasē” tikai vecāku, aizbildņu vai pilnvarotās personas pavadībā.

Uz velodienas pasākumu līdzī ir jābūt personīgajam aprīkojumam: velosipēdam, sporta tērpiem, ķiveri, peldkostīmam.

Dalībnieks drīkst izmantot velosipēdu ar vai bez ātrumu pārslēdzēja un kurš ir vadāms ar muskuļu spēku, kā arī jāparūpējas par velosipēda tehnisko stāvokli, jābūt līdzī medicīniskajai aptiecināī un ūdens rezervei.

### 5. Dalībnieku sadalījums pēc vecuma grupām un sacensību norises kārtība

Plkst. 15.00 starts velomaratonam pie Aglonas sporta halles.

**Velomaratons: Divas trases (apmēram 30 km (sporta trase), piedalās komandas vai individuālie braucēji un apmēram 15 km (tautas trase), piedalās individuālie braucēji)**

Komandas sastāvs no 5 dalībniekiem, kuru skaitā ir jābūt vismaz 1 dāmai. Ieskaitē iet 4 dalībnieki pa vienai labākai ieskaitei no vecuma grupas (3 vīr. + 1 siev.). Finišā laiks tiks fiksēts komandas visiem dalībniekiem un tiek noteikta vieta attiecīgajā meistarklases grupā. Komandu vērtējumā par uzvarētāju kļūs tā komanda, kurai šo 4 dalībnieku vietu kopsumma ir mazākā.

Braucot velomaratonā nepieciešams orientēties pēc trases marķējuma, trase ies pa asfaltētu un grants ceļu, meža celiņiem, takām.

Velomaratona trasi gan 30 km, gan 15 km var izbraukt arī velodienas pasākuma dalībnieki, kuri nestartē komandu sastāvos, tai skaitā, arī bērni, ja tie ir vecāku vai atbildīgās personas pavadībā.

#### Sadalījums pēc vecuma grupām

	Sievietes un vīrieši	Distance	Sievietes un vīrieši	Distance
	Tautas klase		Meistarklase	
1.	2005.g. un jaunāki ( līdz 10 gadiem)*	15 km		
2.	2002.-2004.g.dz.( 11-13 gadi)	15km		
3	1998.-2001.g.dz.( 14-17 gadi)	15km	1998.-2001.g.dz.( 14-17 gadi)	30km
4	1986.-1997.g.dz.( 18-29 gadi)	15km	1986.-1997.g.dz.( 18-29 gadi)	30km
5	1976.-1985.g.dz.( 30-39 gadi)	15km	1976.-1985.g.dz.( 30-39 gadi)	30km
6.	1966.-1975.g.dz.( 40-49 gadi)	15km	1966.-1975.g.dz.( 40-49 gadi)	30km
7	1956.-1965.g.dz.( 50-59 gadi)	15km	1956.-1965.g.dz.( 50-59 gadi)	30km
8.	1955.g.dz un vec.(virs 60 gadiem)	15km	1955.g.dz un vec.(virs 60 gadiem)	30km

\* dalība tikai vecāku, aizbildņu vai pilnvarotās personas pavadībā

- **Bērnu sacensības (šķēršļu joslas izbraukšana)** notiks Aglonas vidusskolas stadionā, sākums **plkst.16.30**

Bērnu sacensībās dalībniekiem velosipēda lielumam jāatbilst dalībnieka vecuma parametriem (nav pieļaujama braukšana ar velosipēdu, kurš atbilst pieaugušo izmēriem).

<b>BĒRNI (meitenes/zēni)</b>	
1.	2012.g. un jaunāki (līdz 4 gadiem)
2.	2010.- 2011.g.dz (4-5 gadi)
3.	2008.- 2009.g.dz (6-7 gadi)
4.	2006.- 2007.g.dz (8-9 gadi)
5.	2004.- 2005.g.dz (10-11 gadi)

Par uzvarētājiem katrā vecuma grupā tiek noteiktas ātrākās meitenes un ātrākie zēni.

- **Kombinēta stafete (peldēšana, skriešana, velotriāls)**

**Plkst. 17.30** (laiks orientējošs, tas var mainīties un tiek pieskaņots ar velomaratona sacensību nobeiguma laiku, lai velomaratona dalībnieki, ja vēlas var piedalīties kombinētajās sacensībās) starts tiks dots no Aglonas estrādes pie Cīrīšu ezera un notiks Aglonas atraktīvās atpūtas centra pie Cīrīšu ezera teritorijā.

Dalībnieku vecums no 14 gadiem. Komandas sastāvā 3 dalībnieki.

**Komandu skaits šajā sporta veidā nav ierobežts.**

#### **6. Pieteikšanās.**

Dalībnieku reģistrācija pasākuma dienā Aglonas estrādē no plkst. 12.00. līdz attiecīgo sacensību sākumam, pārtraucot to 10 minūtes pirms sacensību sākuma.

Lai ekonomētu savu un sacensību organizētāju laiku pieteikšanos var veikt arī piesakoties līdz 27.augusta plkst.12.00 elektroniski vai telefoniski: [inguna.barkevica@aglona.lv](mailto:inguna.barkevica@aglona.lv); mob.29285185.

#### **7. Vērtēšana**

Vērtēšana notiek pēc laika uzskaites pa dzimuma un vecuma grupām, komandām pēc vietu uzskaites.

#### **8. Apbalvošana**

Sacensību 1., 2. un 3. vietas ieguvēji pa vecuma grupām tiek apbalvoti ar diplomu, medaļu. Komandu 1., 2. un 3. vietas ieguvēji tiks apbalvotas ar medaļām, diplomiem.

### *Pasākuma programma*

#### **29.08.2015.g. –Velodiena „Ar veļiku pa Aglyunu 2015”**

##### **Pulcēšanās vieta: Aglonas estrādē**

No plkst. 12.00 – 13.00	dalībnieku reģistrācija Aglonas estrādē
No plkst. 13.15 - 13.30	Velodienas atklāšana
No plkst. 13.35 - 14.00	Veloparāde pa Aglonas ielām
No plkst. 14.00	Velomaratons (~30 km) (sākums pie sporta halles)
No plkst. 14.05	Velomaratons (~ 15 km) (sākums pie sporta halles)
No plkst. 16.30	Šķēršļu joslas bērniem (Aglonas vidusskolas sporta laukums)
No plkst. 17.30 (orientējoši)	Kombinētā stafete (atraktīvās atpūtas centra pludmale)
No plkst. 18.30	"Greentials Bike Tour" ekstrēmā velosporta šova programma (Aglonas estrāde)
No plkst. 19.30	Apbalvošana, kopīgs ugunskurs, pasākuma noslēgums (Aglonas estrāde)

*Sacensību organizatori –  
Aglonas pagasta iedzīvotāju iniciatīvas grupa „Velomīļi”*

**Aicinām visus aktīvi iesaistīties „Ar veļiku pa Aglyunu 2015” piedāvātajās aktivitātēs.**