



## Velo orientēšanās sacensību „Aglyunas skoti”

### NOLIKUMS

#### 1.SACENSĪBU MĒRĶIS:

Veicināt fiziski aktīvu dzīvesveidu.

Popularizēt velosipēdu kā ikdienas pārvietošanās līdzekli un aktīvas brīvā laika pavadīšanas iespējas.

Sniegt iespēju aizraujošā veidā apskatīt interesantus, kultūrvēsturiskus un skaitus apskates objektus Aglonas pagastā.

Gūt pozitīvas emocijas un labi pavadīt laiku kopā ar aktīviem cilvēkiem.

#### 2. SACENSĪBU ORGANIZĒTĀJI

2.1. Aglonas novada biedrība „Neaizmirstule” sadarbībā ar VIIG „Velomīļi:”

2.2. Pasākumu norisi koordinē un vada Ingūna Barkeviča.

2.3. Galvenais tiesnesis Edgars Urbanovičs.

#### 3.SACENSĪBU VIETA UN LAIKS.

3.1. 30.07.2016. Aglonas novada svētku pasākuma ietvaros. Starts un finišs Aglonas brīvdabas estrādē.

3.2. Vēlama iepriekšēja pieteikšanās, nosūtot savas komandas pieteikumu uz e-pastu [iaglona@inbox.lv](mailto:iaglona@inbox.lv), piesakoties pie Ingūnas Barkevičas ( mob. tel. 29285185) vai sākot no plkst.12.00 Aglonas estrādē.

3.3.. Komandu reģistrācija starta vietā sacensību dienā ir no plkst. 12.00 līdz 13:00.

3.4 . Katra komanda startē individuāli, laika periodā no 12.15 līdz 13.15, tiklīdz ir veikusi reģistrēšanos un dalībnieki parakstījuši pieteikuma anketas. Sacensību organizatori fiksē katras komandas individuālo starta laiku.

3.5. Orientējoties pavadāmais laiks - līdz 3 (trim) stundām no komandas starta brīža.

3.6. Par katru kavētu minūti tā saņem 1 (vienu) soda punktu.

3.7. Maksimālais atļautais kavēšanas laiks – 15 minūtes.

3.8. 16.30 finišs tiek slēgts un nefinišējušās komandas tiek izslēgtas no sacensībām.

#### **4.DALĪBNIKI:**

4.1. Visi interesenti, kuriem riteņbraukšanā ir pietiekama fiziskā sagatavotība, ievērojot transporta kustības un drošības noteikumus.

4.2. Komandu veido no 2 līdz 4 dalībnieki.

4.3. Dalībniekiem, kuri jaunāki par 16 gadiem nepieciešama vecāku rakstiska atļauja. Dalībnieki, kuri jaunāki par 12 gadiem sacensībās var piedalīties tikai kopā ar vecākiem.

4.4. Dalībnieks var pieteikties un startēt tikai vienā komandā.

4.5. Organizatori, nepaskaidrojot iemeslus, var nepielaist komandu startam, ja rodas aizdomas, ka komandas dalībnieki atrodas alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē.

4.6. Dalībnieki pirms starta personīgi parakstās pieteikuma anketā. Parakstot pieteikuma anketu dalībnieki apliecina, ka paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un apdrošināšanu, apņemas ievērot un nepārkāpt sacensību Nolikuma prasības un necelt pretenzijas pret organizatoriem par iespējamām traumām vai ekipējuma bojājumiem, kas radušies paša dalībnieka vainas, pārslodzes vai apstākļu nenovērtēšanas dēļ. Dalībnieki pirms starta parakstot pieteikumu apliecina, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un ekipējuma (aizsargķiveres) prasības velosipēdu dalībniekiem un uzņemas pilnu atbildību par savu drošību. Sacensību rīkotāji neatbild par iespējamām traumām brauciena laikā.

#### **5.VELO ORIENTĒŠANĀS RĪKOTĀJI NODROŠINA**

5.1. Veloorientēšanai nepieciešamo uzdevumu aprakstu (1 eksemplāru katrai komandai). Veloorientēšanai nepieciešamo karti un fotogrāfijas (1 eksemplāru katrai komandai).

5.2. Balvas 1. - 3. vietu ieguvējiem sadarbībā ar atbalstītājiem.

5.3. Veicināšanas balvas ātrākajai sportiskākai ģimenei, darba kolektīvam, pašdarbības kolektīvam, gados visjaunākajai komandai, gados cienījamākajai komandai, košākai komandai, oriģinālākais komandas nosaukums, balvas tiek nodrošinātas sadarbībā ar atbalstītājiem.

5.4. Provizorisko rezultātu saskaitīšanu 1 stundas laikā pēc pēdējās komandas finiša. Uzvarētāji tiks apbalvoti Aglonas novada svētku svinīgajā noslēguma pasākumā Aglonas estrādē.

#### **6. SACENSĪBU NORISE:**

6.1. Dalībniekiem ar kartes un fotogrāfiju palīdzību, izmantojot velosipēdu, iekļaujoties sacensībām atvēlētajā laikā, jāapmeklē noteiktu skaitu apvidū atzīmētu kontrolpunktu, atzīmējoties katrā kontrolpunktā. Katrā kontrolpunktā komandai ir jāizpilda uzdevums. Ja uzdevums netiek izpildīts, tad tiek pieskaitīta 1 minūte pie rezultāta. Par pareizi izpildītu uzdevumu tiks piešķirti punkti, kas tiks norādīti uzdevumu aprakstā.

6.2. Dalībnieki brīvi plāno maršrutu pēc saviem ieskatiem, maršruta garums ir apmēram 20 km, bet komandas to var saīsināt, ja tiek izmantoti meža ceļi un takas..

6.3. Komanda sacensību laikā pārvietojas grupā, tikai ar velosipēdiem, kontrolpunkti ir jāapmeklē visai komandai.

6.4. Komanda finišē pilnā sastāvā, piesakoties pie tiesneša un iesniedzot tiesnesim aizpildīto uzdevumu aprakstu.

## **7. UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA**

- 7.1. Uzvar komanda, kura atļautajā kontrollaika limitā ( trīs stundas no fiksētā starta brīža) ir spējusi iegūt visvairāk punktu
- 7.2. Vienāda rezultāta gadījumā, tiks vērtēts komandu finiša kontrollaiks.
- 7.3. Orientējoties pavadāmais laiks - līdz 3 stundām no komandas starta brīža.
- 7.4. Par katru kavētu minūti tā saņem – 1 soda punktu.
- 7.5. Maksimālais atļautais kavēšanas laiks – 15 minūtes.
- 7.6. Papildus punktus var iegūt aizpildot uzdevumu, kas atrodas komandai izsniegtajā uzdevumu aprakstā.

## **8. PRASĪBAS DALĪBNIEKIEM**

Startēšanai sagatavots velosipēds un AIZSARGĶIVERE. Rakstāmais. Labs garstāvoklis. Dalībniekiem nepieciešamās zināšanas ceļu satiksmes noteikumos. Elementārās kartes lasīšanas prasmes. Dalību atvieglos maršruta plānošanas iemaņas. Uzmanīgums un spēja saskatīt atbilstošos objektus.

## **9. DROŠĪBAS PASĀKUMI**

- 9.1. Dalībniekiem pasākuma laikā pārvietojoties obligāti jāievēro visi ceļu satiksmes noteikumi .
- 9.2. Visiem pasākuma dalībniekiem jāievēro organizatoru izvirzītās prasības pasākuma gaitā. Katrs dalībnieks un viņa līdzbraucējs ir atbildīgi par apkārtējo vidi.
- 9.3. Katrs pasākuma dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu.
- 9.4. Par nepieciešamās medicīniskās palīdzības sniegšanu pasākuma norises gaitā dalībnieki sazinās tieši ar ātrās neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (113) vai ar organizatoriem ar mobilā telefona palīdzību, zvanot uz tel.Nr., kurš ir norādīts uz katrai komandai izsniegtajiem materiāliem.
- 9.5. Komandai visu pasākuma laiku jāpārvietojas kopā un dalībniekiem jābūt vienam no otra redzamā attālumā.

## **10. ATBILDĪBA**

- 10.1. Reģistrējoties katrs dalībnieks vai atbildīgais par nepilngadīgajiem dalībniekiem ar savu parakstu apstiprina, ka ir iepazinies un apņemas ievērot doto pasākuma nolikumu, tehniskās prasības un sacensību rīkotāja norādījumus, kā arī ir atbildīgs par savu un sava bērna veselības stāvokli.
- 10.2. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt dalībnieku komandu

## **11. NOLIKUMA IZMAIŅAS**

Sacensību organizatori patur tiesības veikt nelielas izmaiņas sacensību nolikumā un gaitā, par to savlaicīgi informējot komandu pārstāvjus (kapteiņus).